



**Domenica 8 maggio 2022 | Festa della Mamma**

## **L'AZALEA DELLA RICERCA DI FONDAZIONE AIRC FIORISCE PER LA SALUTE DI TUTTE LE DONNE**

**Domenica 8 maggio**, in occasione della **Festa della Mamma**, l'**Azalea della Ricerca** di Fondazione AIRC torna a colorare tantissime piazze in tutta Italia per sostenere i ricercatori impegnati a trovare **diagnosi sempre più precoci e terapie più efficaci** per i **tumori che colpiscono le donne**.

In 38 anni di vita l'**Azalea della Ricerca** è diventata il **simbolo di questa ricorrenza**, un fiore speciale da regalare alla mamma e a tutte le donne, **una preziosa alleata per la salute al femminile** che ha permesso nel tempo di raccogliere oltre 280 milioni di euro, risorse che hanno consentito ai migliori scienziati oncologici di lavorare senza interruzioni, nel tentativo di diagnosticare più precocemente tutte le forme di cancro e di curare con maggiore efficacia tutte le pazienti.

**Ventimila volontari AIRC** tornano nelle piazze domenica 8 maggio per distribuire l'**Azalea della Ricerca** a fronte di una donazione di 15 euro. Insieme verrà consegnata la **speciale Guida** con informazioni su prevenzione, cura dei tumori e tre salutari ricette firmate dall'ambasciatrice AIRC **Antonella Clerici** protagonista anche della copertina, dalla foodblogger **Monica Papagna** e dallo chef **Stefano Sforza**. Per chi desidera fare una sorpresa alla mamma, anche se a distanza, è possibile ordinare l'**Azalea** su **Amazon.it**. Tutti gli aggiornamenti sulla distribuzione sono disponibili in tempo reale su **airc.it**

### **'MAMMA SEI UN FIORE': PROTAGONISTA FRANCESCA CON LA SUA BAMBINA**

Volto dell'**Azalea della Ricerca** è **Francesca**, giovane mamma e medico nefrologo a cui è stato diagnosticato un cancro alla tiroide, ritratta insieme alla piccola **Cecilia** in un momento di affettuosa complicità. *"Mi sono offerta di fare da paziente a una mia collega per provare il nuovo ecografo. È così che ho scoperto di avere un nodulo alla tiroide. Del percorso di cure mi è pesata molto la radioterapia allo iodio perché dovevo stare in isolamento per parecchi giorni, mi mancava la mia bimba e in quella stanza silenziosa pensavo troppo"*. Oggi Francesca sta bene e con la sua testimonianza vuole sottolineare una volta in più l'importanza della prevenzione.

### **DONNE E CANCRO: UNA SU TRE RICEVERÀ UNA DIAGNOSI NEL CORSO DELLA VITA**

Lo scorso anno nel nostro Paese ci sono stati **182.000 nuovi casi di tumore tra le donne** e si stima che circa **una su tre riceverà una diagnosi oncologica nel corso della vita**. I tumori più frequenti nel genere femminile sono: **mammella** (55.000), **colon-retto** (20.200), **polsmone**

*\*Fonte dei dati: "I numeri del cancro in Italia 2021", di AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM, PASSI*



## COMUNICATO STAMPA

(13.300), **tiroide** (9.800), **utero** (8.300), **pancreas** (7.400), **melanoma** (6.700), **linfoma non-Hodgkin** (6.100), **stomaco** (6.100), **ovaio** (5.100). Oggi in Italia **la sopravvivenza a 5 anni dalla diagnosi è arrivata al 65%** e ci sono quasi **2 milioni di donne che hanno superato un cancro** grazie ai progressi della ricerca e all'alto livello dell'assistenza oncologica.

### IL TUMORE DELL'OVAIO: NUOVE PROSPETTIVE TERAPEUTICHE

**Il tumore dell'ovaio** rappresenta il 3% circa di tutti i tumori maligni nella popolazione femminile ed è **il decimo per frequenza**. In circa l'80% per cento dei casi la malattia è **scoperta quando è già in fase avanzata**, perché il tumore dell'ovaio non dà sintomi specifici e la diagnosi è per questo spesso difficile e tardiva. I risultati di un recente studio sostenuto da Fondazione AIRC, pubblicati sulla rivista *Cancer Research*, mostrano che **alcuni tumori ovarici** presentano alti livelli di due proteine che regolano l'attività dei mitocondri, la centrale energetica delle cellule. Tale peculiarità sembra renderli sensibili a una nuova classe di farmaci. I dati, ottenuti dal gruppo di ricerca coordinato da **Raffaella Giavazzi** presso l'Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri IRCCS, sono importanti per lo **sviluppo di nuove strategie terapeutiche** per questo tipo di tumore che ancora oggi è tra i più difficili da curare.

### FUMO, OBESITÀ E SEDENTARIETÀ: I FATTORI DI RISCHIO EVITABILI

L'adozione di comportamenti salutari potrebbe prevenire circa il 30-40% dei nuovi casi di tumore. Il fattore di rischio più importante è il **fumo**, a cui sono riconducibili almeno 17 diversi tipi di neoplasie oltre al carcinoma polmonare che, **nell'85-90% dei casi**, è provocato proprio da questa abitudine nociva. Anche **l'obesità** determina maggiori probabilità di sviluppare un cancro: un'analisi dell'American Cancer Society mostra che nel 2012 i chili di troppo sono stati responsabili del 3,9% circa di tutti i tumori nel mondo, con punte del 7 e 8% nei Paesi occidentali. La **dieta**, oltre ad aiutare contro l'eccesso di peso, ha un ruolo fondamentale nella prevenzione dei tumori. Tre neoplasie su dieci sono infatti causate da un'alimentazione poco varia e non equilibrata. Infine, va evitata la **sedentarietà**: un'attività fisica regolare può diminuire il rischio di sviluppare un tumore del 7% circa rispetto a chi non si muove. L'esercizio inoltre riduce fino al 30% il rischio di recidive e migliora la qualità di vita delle pazienti, sempre rispetto a chi non fa attività fisica. Le linee guida dell'American Cancer Society suggeriscono di praticare 300 minuti circa di attività moderata alla settimana oppure 150 minuti di attività intensa.

Fondazione AIRC può contare sul contributo continuativo di **Banco BPM**, partner istituzionale, impegnato a favorire la divulgazione scientifica e il coinvolgimento del pubblico nel sostegno della ricerca sui tumori che colpiscono le donne. Questa partnership si inserisce in una più ampia visione di responsabilità sociale di impresa per coinvolgere i dipendenti, le loro famiglie, i clienti e le comunità locali.

**Regala l'Azalea della Ricerca per la salute delle donne!**  
**Scopri dove trovarla su [airc.it](http://airc.it)**

*\*Fonte dei dati: "I numeri del cancro in Italia 2021", di AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM, PASSI*



## COMUNICATO STAMPA

---

**AIRC | Dal 1965 con coraggio, contro il cancro** Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro sostiene progetti scientifici innovativi grazie a una raccolta fondi trasparente e costante, diffonde l'informazione scientifica, promuove la cultura della prevenzione nelle case, nelle piazze e nelle scuole. Conta su 4 milioni e mezzo di sostenitori, 20mila volontari e 17 comitati regionali che garantiscono a oltre 5.000 ricercatori - 62% donne e 55% 'under 40' - le risorse necessarie per portare nel più breve tempo possibile i risultati dal laboratorio al paziente. In 55 anni di impegno AIRC ha distribuito oltre 1 miliardo e settecento milioni di euro per il finanziamento della ricerca oncologica (dati attualizzati e aggiornati al 10 gennaio 2022). Informazioni e approfondimenti su [airc.it](http://airc.it)

---

**5x1000 per Fondazione AIRC moltiplica i risultati della ricerca** Oltre 1,6 milioni di contribuenti, anno dopo anno, hanno scelto di destinare il proprio 5 per 1000 ad AIRC, consentendo così la nascita di 23 programmi speciali, studi all'avanguardia focalizzati sulla ricerca di nuove cure e strumenti diagnostici. Una scelta che sta facendo la differenza nel rendere il cancro sempre più curabile. È possibile moltiplicare i risultati della ricerca sul cancro inserendo il codice fiscale 80051890152 nella dichiarazione dei redditi. Informazioni e approfondimenti su [airc.it/sostenitori/5-x-mille](http://airc.it/sostenitori/5-x-mille)

---

Per conoscere tutte le iniziative ed essere aggiornati in tempo reale

[airc.it](http://airc.it)



*\*Fonte dei dati: "I numeri del cancro in Italia 2021", di AIOM, AIRTUM, Fondazione AIOM, PASSI*